



## ALS HET STRAKS WEER LENTE IS.....LENTEKRIEBELS

Als ouder kun je bijdragen aan de gezonde seksuele ontwikkeling van kinderen als de band tussen kind en ouder goed is. Maar wat is een goede band? Kinderen moeten het gevoel hebben dat ze bij hun ouders terecht kunnen voor hulp en steun. U kunt dit bereiken door geïnteresseerd te zijn in én op de hoogte van het leven van uw kinderen.

### Ouderavond en lentekriebels

De school helpt kinderen bij een gezonde seksuele ontwikkeling door kinderen van informatie te voorzien en les te geven over de lichamelijke, sociaal-emotionele, relationele en seksuele ontwikkeling van jonge kinderen. In de Week van de Lentekriebels (19 t/m 23 maart 2012) geven leerkrachten bijvoorbeeld les over vriendschap en verliefdheid, verschillen tussen jongens en meisjes, relationele en communicatieve vaardigheden, omgangsnormen, lichamelijke en emotionele veranderingen in de puberteit, voortplanting, voorbehoedsmiddelen, maar ook over seksuele intimidatie en seksueel misbruik. Van te voren zullen er op de school van uw kind informatieavonden zijn die u kunt bezoeken. De school zal u hierover informeren.

### Wanneer kunt u als ouder praten met uw kind over relaties en seksualiteit?

U kunt met uw kind(eren) op elke leeftijd praten over relaties en seksualiteit, in iedere fase op een andere manier. Door al op een jonge leeftijd met kinderen over dit onderwerp te praten wordt het voor kinderen ook gewoon. Als u vroeg begint kunt u de informatie steeds verder uitbreiden. U hoeft er niet bang voor te zijn dat uw kind nog niet toe is aan bepaalde informatie, ze onthouden namelijk alleen wat zij interessant vinden en waar ze op dat moment aan toe zijn.

### Tips:

- ♥ U bent zelf het voorbeeld. De manier waarop ouders met elkaar en anderen omgaan, ruzie maken en problemen oplossen is een voorbeeld voor kinderen hoe mensen zich horen te gedragen.
- ♥ U hoeft niet alles te weten. Natuurlijk is het niet erg als u ergens geen antwoord op weet. Vertel uw kind dat u het antwoord op zult zoeken en kom er later op terug.
- ♥ Gebruik bijvoorbeeld een krantenbericht of een tv-programma als aanleiding voor een gesprek. "Ik lees hier net dat... wat vind jij daarvan?"
- ♥ Creëer een situatie waarin je elkaar niet direct hoeft aan te kijken. Voor kinderen is het gemakkelijk om over een gevoelig onderwerp te praten als ze je niet direct hoeven aan te kijken. U kunt bijvoorbeeld een gesprek beginnen tijdens de afwas, het autowassen of in de auto.
- ♥ Gebruik boeken, brochures en plaatjes ter ondersteuning van het verhaal.
- ♥ Moedig uw kinderen aan een eigen mening te vormen. Als kinderen vragen naar uw mening, vertel die dan. Maar leg ook uit dat andere mensen een andere mening kunnen hebben.
- ♥ Respecteer dat kinderen behoefte hebben aan een beetje zelfstandigheid en privacy. Maak er bijvoorbeeld geen probleem van als uw kind vindt dat u eerst moet kloppen voordat u zijn of haar kamer binnenkomt.
- ♥ Gebruik humor. Bij het praten over relaties en seksualiteit mag je best een beetje humor gebruiken. Humor kan eventuele spanning doen afnemen.
- ♥ Probeer op de hoogte te blijven van waar uw kind naar kijkt op tv en internet. U kunt hiernaar vragen en af en toe eens meekijken. Stel uw kind vragen over wat het ziet en keur niet alles af.
- ♥ Laat merken dat u om uw kind geeft. Zeg of laat regelmatig merken dat je van je kind houdt!



## Start Centrum Jeugd en Gezin 12 jaar en ouder

Met het zetten van een graffiti handtekening door wethouder Ligtenberg is het Centrum voor Jeugd en Gezin 12+ officieel geopend. Dit gebeurde op 30 november tijdens een feestelijke bijeenkomst in jongerencentrum Crossroads in Kaatsheuvel.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is dé plaats waar ouders en de jeugd een antwoord kunnen krijgen op al hun vragen over opvoeden en opgroeien.



## Positief opvoeden

Medewerkers van het CJG Loon op Zand zijn vanaf nu Triple P opgeleid. Positief Opvoeden volgens de methode Triple P heeft antwoorden en adviezen die je helpen om:

- positief contact op te bouwen met je kind
- goed gedrag bij kinderen te bevorderen
- kinderen nieuwe dingen te leren
- te zorgen dat kinderen beter luisteren
- duidelijk en consequent te reageren op ongewenst gedrag
- maatregelen te gebruiken die echt werken
- en... meer te genieten van het opvoeden!



## CJG Centraal

Sinds **6 juni 2011** is het CJG Centraal geopend tussen 9.00 – 17.00 uur. Hier kunt u op maandag t/m vrijdag (gratis) telefonisch uw vragen stellen.

## Prietpraat

Een buurjongetje vroeg aan een moeder, die redelijk gezet is: "Krijg jij ook een baby?" "Nee, waarom?", vroeg de moeder, in de veronderstelling dat hij zou zeggen - omdat je een dikke buik hebt. Hij zei echter: "Omdat je ook borsten hebt."